

χορευτική δράση για το παιδί και το γονέα

contact_parent+kid με τη Γωγώ Πετραλή

Η κίνηση και η έκφραση είναι εξίσου σημαντικές τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα. Το «contact_parent+kid» είναι μια δράση που αγκαλιάζει τη σχέση γονέα-παιδιού μέσα από την κίνηση, την έκφραση και τη δημιουργία. Εμβαθύνοντας τόσο στη σχέση μεταξύ τους, όσο και στην ευρύτερη συλλογική κίνηση, απώτερος στόχος είναι η ουσιαστική δομή και κατανόηση των σχέσεων μιας ομάδας δράσης.

Με ενθουσιασμό και ενδιαφέρον, θα ανακαλύψουμε τους χώρους μέσα κι έξω από το σώμα χρησιμοποιώντας απλές τεχνικές αυτοσχεδιασμού και εικόνες που διευρύνουν τη φαντασία. Θα αξιοποιήσουμε τον προσωπικό μας παλμό, καθώς και θα ορίσουμε κοινούς ρυθμούς και συνθήκες χρόνου που τα σώματα σε (διά)δραση παράγουν.

Μέσα από χορευτικά παιχνίδια, εικόνες και θέσεις που χρησιμοποιούμε καθημερινά, θα φροντίσουμε να φέρουμε στο σώμα μας τη ζωντάνια και την επίγνωση που χρειάζεται για να κινείται σε ελεύθερη ροή, με (συν)αίσθηση, χαρά και φαντασία.

Μαμάδες, μπαμπάδες και παιδιά ελάτε να κινηθείτε και να εκφραστείτε μαζί μας!

Ηλικία παιδιών: 2-5 ετών

Υλικά γονέων: αγάπη, ενδιαφέρον, φαντασία για το παιδί, την κίνηση, την ομάδα

Διάρκεια δράσης: 1ώρα

Geo_Move για παιδιά Δημοτικού

το σώμα στο χώρο με τη Γωγώ Πετραλή

Η πρακτική "geo_move" αντλεί στοιχεία έμπνευσης και άσκησης από τη συνειδητή κίνηση, τον αυτοσχεδιασμό, τις βασικές αρχές κλασικού, σύγχρονου χορού, contact improvisation και πολεμικών τεχνών. Μέσα από ποικίλες φόρμες κίνησης και έκφρασης, και μαζί με χορευτικά 'παιχνίδια' σύγχρονου αυτοσχεδιασμού θα προ(σ)καλέσουμε στο σώμα μας τη συνειδητότητα και την αίσθηση που χρειάζεται για να κινείται με ροή, ελευθερία, φροντίδα, φαντασία. Χορεύοντας παρέα με τους φίλους μας, θα ανακαλύψουμε την "κίνηση εντός κι εκτός" ερευνώντας τους χώρους μέσα κι έξω από τα σώματά μας, τις διαφορετικές ποιότητες της κάθε κίνησης, καθώς και τις αφητηρίες και πορείες που δημιουργούνται στο χωροχρόνο. Παίζοντας με δυνάμεις της φυσικής που το εκπαιδευμένο κινούμενο σώμα μπορεί να παράγει και να διαχειρίζεται, θα απολαύσουμε τόσο τις διαδρομές των προσωπικών κινησιολογικών μας ταξιδιών, όσο κι εκείνες τις μοναδικές χορευτικές σχέσεις που διαρκώς θα δημιουργούνται με τους συγχορευτές και με ολόκληρη την ομάδα.

Ηλικία παιδιών: 7-12 ετών

Διάρκεια δράσης: 1ώρα κι ένα τέταρτο