

# ΚΙΝΗΣΗ - ΈΚΦΡΑΣΗ - ΧΟΡΟΣ

## “geo\_move” με τη Γωγώ Πετραλή

### [fysalidance.com](http://fysalidance.com)

#### για παιδί + γονέα

Καλούμε όλους τους γονείς, μαμάδες και μπαμπάδες να πάρουν τα παιδιά τους και να έρθουν να κινηθούν και να εκφραστούν μαζί μας!

ηλικία παιδιών: 3-5 ετών

υλικά γονέων: αγάπη-ενδιαφέρον-δράση-φαντασία για το παιδί-την κίνηση-την ομάδα

#### για παιδιά Δημοτικού

Καλούμε όλα τα παιδιά να έρθουν να διαβάσουμε μαζί μια αγαπημένη φυσαλιδο-ιστορία κι έπειτα να κινηθούμε και να εκφραστούμε μέσα από ένα διαδραστικό κινησιολογικό αυτοσχεδιασμό που θα δημιουργήσουμε!

ηλικία παιδιών: 6-12 ετών

#### αναλυτικότερα

Η κίνηση και η έκφραση είναι εξίσου σημαντικές τόσο για το παιδί όσο και για τον ενήλικα. Μέσα από παιχνίδια, εικόνες και χορευτικές κινήσεις θα φέρουμε στο σώμα μας τη ζωντάνια και τη χαρά που αυτό χρειάζεται για να κινείται με ροή, αίσθηση και φαντασία. Χρησιμοποιώντας απλές ασκήσεις τεχνικής σύγχρονου χορού και αυτοσχεδιασμού θα ανακαλύψουμε χώρους μέσα κι έξω από το σώμα μας. Με βάση τον προσωπικό μας παλμό καθώς και τη συλλογική έρευνα, θα αξιοποιήσουμε το χρόνο μέσα από σχέσεις και συνθήκες που το σώμα μπορεί να δημιουργεί και να παράγει, εμβαθύνοντας τόσο στη σχέση γονέα και παιδιού, όσο και στις σχέσεις των παιδιών αναμεταξύ τους.

Πρόκειται για μια δράση που αγκαλιάζει και φροντίζει την κίνηση, την έκφραση και τη δημιουργία, στοχεύοντας στην ουσιαστική δομή και κατανόηση των σχέσεων της ομάδας γενικότερα.

#### βιογραφικό

Η Γωγώ Πετραλή είναι χορεύτρια, χορογράφος, σκηνοθέτης, δασκάλα κίνησης και χορού. Ιδρύτρια της Φυσαλίδας ([www.fysalidance.com](http://www.fysalidance.com)) και του διεθνούς φεστιβάλ Contact Improvisation στην Κρήτη ([www.contactimprocrete.com](http://www.contactimprocrete.com)), τα τελευταία 20 χρόνια έχει διδάξει, χορέψει και δημιουργήσει σε διάφορες χώρες. “Geo\_Move” είναι το όνομα που έδωσε στην τεχνική-πρακτική που ερευνά, εφαρμόζει και υπηρετεί τα τελευταία 18 χρόνια. Το “geo\_move” είναι εμπνευσμένο από το σώμα, τη φύση και το περιβάλλον και βασισμένο στη σχέση και την αλληλεπίδραση αυτών των στοιχείων αναμεταξύ τους.