

# ήχος & κίνηση

με τη γωγώ πετραλή

εργαστήριο έρευνας για  
ερμηνευτές και καλλιτέχνες

**σάββατο 31 οκτώβρη**

**17:00-21:00**

**κυριακή 1 νοέμβρη**

**11:00-15:00**



διαΡτηρητέο  
χάνδακος71  
τηλ.2815201555



ομάδα χορού Φυσαλίδα  
[www.fysalidance.com](http://www.fysalidance.com)

Ο χώρος που ο ήχος και η κίνηση καταλαμβάνουν μέσα στο ίδιο μας το σώμα, αλλά και στον περιβάλλοντα κόσμο, είναι η αρχή του ερμηνευτικού μας εργαστηρίου. Το σώμα μας ως βασικό εκφραστικό οικοδόμημα επιδιώκει να ανακαλύψει αυτές τις βασικές αξίες που του επιτρέπουν να κινείται και να εκφράζεται σκεπτόμενα με καθαρότητα, ροή και αίσθηση, αποτελώντας ένα κανάλι ιδεών, πληροφοριών και βιωμάτων μεταξύ πομπού και δέκτη.

Μέσα από μια οδηγημένη κινησιολογική έρευνα εμπνεόμενη από τεχνικές σύγχρονου χορού, αυτοσχεδιασμού και contact improvisation θα εστιάσουμε στην προσωπική μας αλήθεια και ανάγκη για έκφραση, έκθεση και ερμηνεία, στο προσωπικό μας μήνυμα και στην ουσία της ηχοψυχοκινητικής μας κατάθεσης.

Ήχος και κίνηση μπορούν και συνυπάρχουν σε μια μοναδική οντότητα, ένα σύμπλεγμα διαδρομών και τοπίων που συνεχώς εξελίσσονται και αναπλάθονται μέσα στο χώρο και στο χρόνο, στο εδώ και τώρα του σκεπτόμενου μας σώματος.

Το εργαστήριο απευθύνεται σε ερμηνευτές, καλλιτέχνες (τραγουδιστές, ηθοποιούς, χορευτές, εικαστικούς, συγγραφείς), άτομα που έχουν κάποια εμπειρία με την κίνηση, την έκφραση ή και το διαλογισμό και που επιθυμούν μέσα από την έρευνα αυτή να γευτούν τη διαδικασία της προσωπικής τους εξέλιξης (σωματικής-πνευματικής-ψυχικής).